

Information om beredskap för Brf Bergshamra

Privatpersoners ansvar och roll

Samhällets aktörer har ett ansvar för att beredskapen fungerar men varje enskild individ har också ett personligt ansvar. Var och en har ansvar för att göra det som behövs för att skydda sig och sina närmaste mot olyckor, fredstida krissituationer och i värsta fall krig. I händelse av en fredstida krissituation eller krig kommer de som är mest behövande i samhället att få hjälp först. Det betyder att du som har möjlighet att ta hand om dig själv behöver vara beredd på att klara dig själv under en period.

Alla mellan 16 och 70 år som bor i Sverige omfattas av totalförsvarsplikten och har därmed ansvar för att bidra till försvarsförmågan. Var och en bör också ha en egen beredskap för att möta fredstida krissituationer och höjd beredskap som radikalt kan förändra vardagslivet. Om Sveriges invånare är förberedda kan totalförsvaret vid ett krig koncentrera sig på de som är i störst behov av hjälp.

Läs mer

- [Broschyren Om krisen eller kriget kommer \(mcf.se\)](#)
- [Totalförsvaret – du är en del av Sveriges beredskap \(mcf.se\)](#)
- [Råd till privatpersoner \(mcf.se\)](#)

Mental beredskap

Det är svårt att förutse när en allvarlig händelse potentiellt sker, men genom att förbereda sig både mentalt och praktiskt har en god grund lagts för att kunna hantera en sådan situation så bra som möjligt. Den enskildes beredskap handlar till stor del om att ha en mental beredskap för att fredstida krissituationer och krig kan ske. Det innebär insikt om att:

- Fredstida krissituationer och krig som påverkar stora delar av samhället också kan drabba dig och dina närstående.
- Om jag förbereder mig har jag större möjlighet att påverka min egen, min familjs och andras säkerhet.
- Den viktigaste tillgången vid en fredstida krissituation och krig är andra människor och att vi alla måste hjälpas åt.

Förbered dig och din familj

Hemberedskap betyder att du har det du och dina närstående behöver hemma för att klara er i sju dagar. Du som har husdjur är ansvarig för att djuret mår bra både i

vardagen och vid fredstida krissituationer eller krig. Tänk igenom vilka behov just du, din familj och dina husdjur har och införskaffa det som behövs.

Läs mer

- [Hemberedskap \(mcf.se\)](#)
- [Beredskap för dina husdjur \(mcf.se\)](#)

När något allvarligt händer i samhället drabbar det även barn. På Lilla Krisinfo finns information från svenska myndigheter riktad till barn och unga.

Läs mer

- [Lilla krisinfo \(lilla.krisinformation.se\)](#)

Vad ska du förbereda dig på?

Hoten mot samhället ser olika ut och kommer från flera håll. Ytterst syftar den svenska beredskapen till att förbereda Sverige för alla slags allvarliga samhällsstörningar som riskerar att skada landet. Det som kan drabba oss kan sorteras in i en bred uppsättning teman såsom biologiska hot, natur- och miljöhot, teknologiska hot, sociala och ekonomiska hot, säkerhetshot samt militära hot. Tillsammans representerar detta den breda och komplexa hotbild som Sverige står inför och som beredskapen och det svenska samhället måste kunna möta. Flera av dessa hot kan också vara en del av hybridpåverkan. Alla måste vara förberedda på att det säkerhetspolitiska läget snabbt kan försämrats ytterligare.

Exempel på hot som kan drabba Sverige och påverka dig är farlig smitta, skyfall, kärnteknisk olycka, cyberangrepp och i värsta fall väpnat angrepp. Det finns också så kallade kroniska risker, till exempel klimatförändringar eller organiserad brottslighet, som är pågående och långsiktiga samhällsproblem som utmanar samhällets skyddsvärden.

Olika typer av samhällsstörningar kan orsaka konsekvenser i form av till exempel:

- störningar i elektroniska betalningar och kommunikationer,
- elavbrott som pågår i dagar, veckor eller månader,
- begränsad tillgång till drivmedel och bränslen, eller
- störningar i flyg, tåg, väg och kollektivtrafik.

Läs mer

- [Brandsäkerhet \(mcf.se\)](#)
- [Digital säkerhet \(mcf.se\)](#)
- [Extremväder och naturolyckor \(mcf.se\)](#)

- [Höjd beredskap \(mcf.se\)](#)
- [Riskkatalog \(mcf.se\)](#)
- [Råd vid pågående dödligt våld \(mcf.se\)](#)
- [Skyddsrum, utrymning och varningssystem \(mcf.se\)](#)

Om något händer vänd dig till betrodda källor för att få mer information och var extra vaksam mot felaktig information och ryktesspridning. Tänk på att inte dela vidare sådant som kommer från osäkra källor. Information om höjd beredskap får du genom radio och TV. Sveriges Radio P4 är beredskapskanal och ska snabbt kunna nå ut med viktig information till allmänheten vid kriser och höjd beredskap.

Läs mer

- [Krisinformation.se](#)
- [På Teracoms webbplats kan du hitta frekvensen för din lokala P4-kanal \(driftstatus.teracom.se\) \(P4 Stockholm 103,3 MHz\)](#)

Lär känna dina grannar och hjälp dina medmänniskor

Grannar är viktiga för ett tryggare och mer motståndskraftigt samhälle både i vardag och under fredstida krissituationer och i krig. En viktig del av Sveriges beredskap är att grannar lär känna varandra och skapar relationer som gör oss starkare. Dina grannar har olika förmågor och styrkor – de finns nära och kan vara en viktig resurs. Det gäller även personer i föreningar där du är medlem. Delta på aktiviteter, möten och städdagar och glöm inte att ha trevligt tillsammans!

Läs mer

- [Engagera dig \(mcf.se\)](#)
- [Grannsamverkan \(polisen.se\)](#)
- [Lär känna dina grannar och öka din beredskap \(mcf.se\)](#)
- [Lär känna dina grannar – det kan rädda liv \(hsb.se\)](#)
- [Så stärker ni tryggheten i er bostadsrättsförening \(hsb.se\)](#)

Under temaveckan Beredskapsveckan vecka 39 varje år, anordnas många aktiviteter runt om i landet. Något som även fastighetsägare kan göra.

Läs mer

- [Om Beredskapsveckan \(mcf.se\)](#)

Vill du engagera dig i Brf Bergshamras arbetsgrupp för beredskapsfrågor? Hör av dig till: beredskap@brfbergshamra.se

Vill du engagera dig i Brf Bergshamras grannsamverkan? Hör av dig till:
gsvbrfbergshamra@gmail.com

Föreningens ansvar

En bostadsrättsförening har, i egenskap av fastighetsägare, ett ansvar att löpande underhålla de skyddsrum som finns i fastigheten. I fredstid får skyddsrummen användas som till exempel cykelrum och lägenhetsförråd. Men de ska enligt lag kunna ställas i ordning till skyddsrum med sin tänkta funktion inom två dygn om regeringen har meddelat höjd beredskap. Då ska utrymmena vara fullt fungerande och utrustade enligt de föreskrifter som finns, med allt från ventilation och skyddsörr till uppvärmningsanordning och toalettutrymmen. Det är i första hand byggnadens ägare eller nyttjanderättshavare, alltså vi som bor i föreningen, som ska göra det möjligt att komma in i skyddsrummen. Om skyddsrummen inte uppfyller kraven vid en besiktning från Myndigheten för civilt försvar kan föreningen riskera vite.

I föreningen finns skyddsrum enligt följande:

- Hus A Mårdstigen 5 och 15
- Hus B Lostigen 36
- Hus C Lostigen 22 och 28
- Hus E Mårdstigen 2
- Hus F Mårdstigen 10
- Hus G Lostigen 1
- Hus H Lostigen 8
- Hus J Mårdstigen 16
- Hus K Lostigen 12

Läs mer

→ [Bra att veta om skyddsrum \(mcf.se\)](#)

→ [Skyddsrumskarta \(mcf.se\)](#)

Kommunens ansvar och roll

Solna stad har ett ansvar för alla som befinner sig inom stadens geografiska område vid en fredstida krissituation och i händelse av krig, så kallat geografiskt områdesansvar. Det betyder att staden också har ett ansvar för dem som vistas tillfälligt här. I detta ligger att samverka och samordna planering och förberedelser,

att samordna de krishanteringsåtgärder som vidtas och samordna informationen till allmänheten.

En del av detta är att se till att samhällsviktiga verksamheter inom staden fungerar. Det gäller till exempel äldreomsorg, skola, vattenförsörjning och fjärrvärme. Staden ska se till att dessa verksamheter fungerar även vid en fredstida krissituation och i händelse av krig.

Läs mer

- [Krisberedskap \(solna.se\)](#)
- [Krisledning och samverkan \(solna.se\)](#)

I Solna Stad finns två platser dit stadens medborgare kan vända sig vid en fredstida krissituation eller i händelse av krig, Solna stadshus och Skoga äldreboende. Det finns också trygghetspunkter i våra grannkommuner, exempelvis Stocksunds Bibliotek och Danderyds Bibliotek.

Läs mer

- [Trygghetspunkter \(solna.se\)](#)
- [Kommunala trygghetspunkter \(mcf.se\)](#)